

አለም አቀፍ የPsychotrauma ማያ ገጽ ለልጆች (GPS-C)

6-10 አመት

Participant Identification Number

እርስዎ ሴት ነዎት ወንድ ነዎት ሌላ ለመናገር አልፏልግም
 ስንት አመትዎ ነው? _____ አመታት

አንዳንድ ጊዜ ባልተለመደ ሁኔታ አስፈሪ እና ዘግናኝ የሆኑ ነገሮች ሰዎች ላይ ይከሰታሉ።
 እንደነዚህ አይነት ከባድ ነገሮች እርስዎ ላይ ከተከሰቱ፣ ከታች ያሉትን ጥያቄዎች ይመልሱ።

መጥፎው ነገር ከተከሰተ በኋላ፣ ባለፈው ወር ውስጥ ማንኛውም ነገር አስቸግሮታል?
 ካላስቸገርዎት፣ "አይ" የሚለው ላይ ምልክት ያድርግ ወይም ከታች ካሉት ከየትኞቹም ውስጥ
 ካስቸገርዎት "አዎ" የሚለው ላይ ምልክት ያድርጉ፡-

1.	ስለነገሩ በደንብ አስበውብታል ወይም ነገሩ በጣም አስፈሪ በሆኑ ህልሞች መጥተውብታል?	<input type="checkbox"/>	አዎ	<input type="checkbox"/>	አይ
2.	ስለነገሩ ላለማሰብ የተቻልዎትን ያህል ሞክረው ነበር ወይም ነገሩን የሚያስታውሰዎ በታዎችን፣ ሁኔታዎችን፣ ሰዎችን እና ማንኛውም ክስተትን ላለማየት ይሞክሩ ነበር?	<input type="checkbox"/>	አዎ	<input type="checkbox"/>	አይ
3.	መጥፎ ነገር ዳግም እንደሚፈጠር አይነት ያለማቋረጥ ራስዎንን ይጠብቁ፣ ምንም ምክንያት ሳይኖር እንኳን ስላሉ አደጋዎች በጥንቃቄ ይመለከቱ ነበር?	<input type="checkbox"/>	አዎ	<input type="checkbox"/>	አይ
4.	እንደነዚህ ቀደሙ፣ ለነገሮች ያለዎት ስሜት ወይም ነገሮችን ለማድረግ ወይም ከሰዎች ጋር ለመሆን ከባድ ሆንዎብዎታል?	<input type="checkbox"/>	አዎ	<input type="checkbox"/>	አይ
5.	በእርስዎ ላይ በተከሰተ ነገር እራስዎን ወቅሰው ነበር?	<input type="checkbox"/>	አዎ	<input type="checkbox"/>	አይ
6.	አስፈላጊ እንዳልሆኑ ወይም ለውጥ እንደማይመጡ አይነት ስለራስዎ መጥፎ ስሜት ተሰምትዎታል?	<input type="checkbox"/>	አዎ	<input type="checkbox"/>	አይ
7.	በጣም ከመናገሩ የተነሳ፣ የሚናገሩትን ወይም የሚያደርጉትን ለመቆጣጠር እስካለመቻል ተሰምትዎት ያውቃል?	<input type="checkbox"/>	አዎ	<input type="checkbox"/>	አይ
8.	ከዚህ በፊት ካለው በጣም ፈርተው ወይም ደንግጠው ያውቃሉ?	<input type="checkbox"/>	አዎ	<input type="checkbox"/>	አይ
9.	በጣም ተጨንቀው እና መጨነቅ ማቆም እስከማይችሉ ድረስ ሆነው ያውቃሉ?	<input type="checkbox"/>	አዎ	<input type="checkbox"/>	አይ
10.	በጣም አዝነው ወይም በጣም አልቅሰው ወይም ነገሮች ለእርስዎ እየተሻሉ እንደማይመጡ አስበው ያውቃሉ?	<input type="checkbox"/>	አዎ	<input type="checkbox"/>	አይ
11.	በነገሮች ለመዝናናት ሳይችሉ ቀርተው ወይም ነገሮችን ሲያደርጉ ከዚህ ቀደም እንደሚደሰቱት ሳይሆኑ ቀርተው ያውቃሉ?	<input type="checkbox"/>	አዎ	<input type="checkbox"/>	አይ
12.	ሌሊት ላይ ሳይነቁ እንቅልፍ እንዲወስድዎ ወይም ተኝተው ለመቆየት ተቸግረው ያውቃሉ?	<input type="checkbox"/>	አዎ	<input type="checkbox"/>	አይ
13.	እራስዎን ለመጉዳት ሞክረው ያውቃሉ?	<input type="checkbox"/>	አዎ	<input type="checkbox"/>	አይ
14.	ነቅተው እያለ በህልምዎ እንደሆኑ አይነት ተሰምትዎት ወይም በህልም ውስጥ እንዳለ ነገር ነገሮች እንግዳ ሆኖብዎት ያውቃል?	<input type="checkbox"/>	አዎ	<input type="checkbox"/>	አይ
15.	እራስዎን ከላይ ሆነው ወደታች የማየት አይነት ወይም የራስዎን አካል ከውጪ ሆነው የማየት ስሜት አይነት ተሰምትዎት ያውቃል?	<input type="checkbox"/>	አዎ	<input type="checkbox"/>	አይ

16.	<p>እርስዎን ያስቸገሩ ሌሎች ማንኛውም ችግሮች ነበሩብዎት (ለምሳሌ:- የህመም ስሜት፣ ደስ የማይል ወይም ህመሞች መኖር፣ የብቸኝነት ስሜት፣ ከቤተሰብ ወይም ከጓደኞች ጋር አለመስማማት)?</p>	<input type="checkbox"/>	አዎ	<input type="checkbox"/>	አይ
-----	--	--------------------------	----	--------------------------	----

© 2021, Global Psychotrauma Screen 2.0 Olff & Bakker, Global Collaboration on Traumatic Stress. Update for children, GPS-C, 2021, Grace & Olff, <https://www.global-psychotrauma.net/gps-child-teen> . Translated into Amharic by Sync Body-Brain Health 10 JUN 2022