

**Global Psychotrauma Screen (GPS) for barn
6-10 år**

||_|_|_|

Identifikasjonsnummer

Er du Jente Gutt Ønsker ikke svare

Hvor gammel er du? _____ år

Noen ganger skjer dumme ting med mennesker som er veldig skremmende eller forferdelige. Vær så snill å svare på spørsmålene under hvis dumme ting har skjedd med deg.

Etter at den dumme tingen skjedde, har noe plaget deg den siste måneden? Sett et kryss i ruten for "Nei" hvis den ikke plaget deg, eller kryss av for "Ja" hvis en av tingene under plaget deg:

- | | | | |
|----|--|------------------------------|-----------------------------|
| 1 | Har du tenkt mye på det, eller har det kommet tilbake i veldig skumle drømmer? | <input type="checkbox"/> Nei | <input type="checkbox"/> Ja |
| 2 | Har du prøvd hardt å stoppe å tenke på det, eller holde deg unna personer, plasser, eller andre ting som minner deg om det som hendte? | <input type="checkbox"/> Nei | <input type="checkbox"/> Ja |
| 3 | Har du hele tiden sett rundt deg som om den dumme tingen skjedde på nytt, vært på vakt for fare selv når det ikke var grunn til det? | <input type="checkbox"/> Nei | <input type="checkbox"/> Ja |
| 4 | Har det vært vanskelig for deg å føle noe eller gjøre ting, eller være med andre som før? | <input type="checkbox"/> Nei | <input type="checkbox"/> Ja |
| 5 | Har du tatt på deg skylden for det som skjedde med deg? | <input type="checkbox"/> Nei | <input type="checkbox"/> Ja |
| 6 | Har du tenkt dumme tanker om deg selv, som om du ikke er viktig? | <input type="checkbox"/> Nei | <input type="checkbox"/> Ja |
| 7 | Har du følt deg så sint at du ikke greide å kontrollere det du sa eller gjorde? | <input type="checkbox"/> Nei | <input type="checkbox"/> Ja |
| 8 | Har du vært mer nervøs og redd enn før? | <input type="checkbox"/> Nei | <input type="checkbox"/> Ja |
| 9 | Har du bekymret deg mye og ikke greid å stoppe å bekymre deg? | <input type="checkbox"/> Nei | <input type="checkbox"/> Ja |
| 10 | Har du vært lei deg og grått mye, eller tenkt at ting aldri vil bli bedre for deg? | <input type="checkbox"/> Nei | <input type="checkbox"/> Ja |
| 11 | Har det vært vanskelig for deg å glede deg over ting eller å ha det like gøy som før? | <input type="checkbox"/> Nei | <input type="checkbox"/> Ja |
| 12 | Har det vært vanskelig for deg å sovne eller sove uten å våkne om natten? | <input type="checkbox"/> Nei | <input type="checkbox"/> Ja |
| 13 | Har du prøvd å skade deg selv med vilje? | <input type="checkbox"/> Nei | <input type="checkbox"/> Ja |

14	Har du følt det som du var i en drøm mens du var våken, eller at ting rundt deg var rare som om du var i en drøm?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Ja
15	Har du følt at du har sett deg selv ovenfra eller at du ser kroppen din utenfra?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Ja
16	Hatt andre problemer som plager deg (for eksempel at du føler deg syk, har smerter eller verk, føler deg ensom, eller krangler lett med venner og andre)?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Ja

© 2021, Global Psychotrauma Screen 2.0 Olf & Bakker, Global Collaboration on Traumatic Stress. Update for children, GPS-C, 2021, Grace & Olf, <https://www.global-psychotrauma.net/gps> Translation into Norwegian: I. Skorpen, A. Dyregrov, A. Fjærestad, Feb. 2021